

Kinaesthetics ist ein Bewegungs- und Handlingkonzept bei dem man lernt, Menschen in ihren Bewegungsabläufen gezielt zu unterstützen, Bewegungsressourcen zu erkennen und diese zu nutzen.

Der bewegungsbeeinträchtigte Mensch wird in seiner Selbstständigkeit und Eigenaktivität gefördert, während die Kräfte des Betreuenden geschont oder zumindest weniger beansprucht werden.

Nähere Informationen über Inhalte und Kurse: www.kinaesthetics.de

Es gibt neben den Kursen und Ausbildungen für professionell arbeitende auch kostenfreie Kurse für pflegende Angehörige. Infos auf der Internetseite oder bei den Krankenkassen.